

Ablauf Corona Selbsttest (Roche)



1. Hände waschen/desinfizieren
2. Röhrchen mit Extraktionspuffer öffnen.
3. Abstrichtupfer auspacken (nur am Griff berühren, keine Oberflächen berühren)
4. Abstrichtupfer 2 cm parallel zum Gaumen langsam einschieben bis Widerstand spürbar
5. Abstrichtupfer 4 mal drehen, im anderen Nasenloch wiederholen
6. Abstrichtupfer ins Röhrchen mit Extraktionspuffer stellen, leicht zusammendrücken und Tupfer 10 mal hin und her bewegen
7. Röhrchen beim Entnehmen des Tupfers zusammendrücken
8. Röhrchen mit Spenderkappe versehen
9. Teststreifen auspacken, flach hinlegen
10. Röhrchen senkrecht über rundes Feld halten →
4 Tropfen aufgeben (5 gehen auch)
11. 15 Minuten-Timer stellen